



Edinburgh & Lothians
Health Foundation

EVOC



Vacuna para el COVID-19

Preguntas frecuentes

Para obtener información actualizada:

NHS Inform at

<https://www.nhsinform.scot/coronavirus>



1



Vacunas para COVID-19

Cualquiera que contraiga COVID-19 puede enfermarse gravemente o experimentar efectos a largo plazo (COVID prolongado).

Las vacunas COVID-19 son la mejor manera de protegerse y proteger a los demás.

La investigación ha demostrado que las vacunas ayudan a:
Reducir el riesgo de enfermarse gravemente o morir a causa de COVID-19, reducir el riesgo de contraer o propagar COVID-19 y proteger contra variantes de COVID-19.

La primera dosis debería brindarle algo de protección 3-4 semanas después de recibirla. Pero necesita 2 dosis para una protección más fuerte y duradera. Es posible que reciba o propague COVID-19 incluso si tiene una vacuna, por lo que es importante continuar siguiendo todas las pautas de distanciamiento social.



Tipos de vacuna covid



Las vacunas COVID-19 actualmente aprobadas para su uso en la Reino Unido son:

Vacuna moderna

Vacuna Oxford / AstraZeneca

Vacuna Pfizer / BioNTech

Vacuna Janssen



3

Qué vacuna recibiré?

Por lo general, no puede elegir qué vacuna recibirá. Al hacer su reserva, solo se le ofrecerán citas para vacunas que sean médicamente adecuadas para usted. La mayoría de las personas pueden recibir cualquiera de las vacunas COVID-19, pero algunas personas solo reciben ciertas vacunas. Por ejemplo, si está embarazada o es menor de 40 años, generalmente solo recibirá citas para las vacunas Pfizer / BioNTech o Moderna. Debe recibir la misma vacuna para ambas dosis, a menos que haya tenido efectos secundarios graves (como una reacción alérgica grave) después de la primera dosis.



Efectos secundarios y seguridad

4

Es normal experimentar efectos secundarios después de la vacuna. Esto muestra que la vacuna le enseña al sistema inmunológico de su cuerpo cómo protegerse de las enfermedades, pero no todo el mundo las contrae.

Los efectos secundarios suelen ser leves y no deben durar más de una semana, pueden ser: dolor en el brazo por la inyección, cansancio, dolor de cabeza, dolor, malestar o malestar y fiebre. Los efectos secundarios más graves, como reacciones alérgicas o coágulos de sangre, son muy raros.



Informes muy raros de coágulos de sangre

5

La MHRA está llevando a cabo una revisión detallada de los informes de un problema de coágulos de sangre muy poco común que afecta a una pequeña cantidad de personas que han recibido la vacuna Oxford / AstraZeneca.

El problema también puede ocurrir en personas que no han sido vacunadas y aún no está claro por qué afecta a algunas personas.

El 7 de mayo de 2021, el Comité Conjunto de Vacunación e Inmunización dijo que, a nivel mundial, poco más de 10 personas desarrollan este efecto secundario por cada millón de dosis de la vacuna AstraZeneca administradas hasta la fecha.

La vacuna contra el coronavirus puede ayudarlo a evitar enfermarse gravemente o morir a causa del coronavirus. Para las personas de 40 años o más y aquellas con afecciones de salud subyacentes, los beneficios de la vacunación superan los riesgos de problemas de coágulos.

Para las personas menores de 40 años sin problemas de salud subyacentes, actualmente es recomendable tener una vacuna diferente a Oxford / AstraZeneca contra el coronavirus.

nhsinform.scot/covid-19-vaccine/the-vaccines/side-effects-of-the-coronavirus-vaccines



6 Eficiencia

La eficacia de la vacuna se indica como porcentaje (%). Este porcentaje se refiere a la reducción porcentual en la frecuencia de COVID-19 en personas vacunadas en comparación con personas no vacunadas. Los términos eficacia de la vacuna y efectividad de la vacuna describen la eficacia de una vacuna y, a menudo, se usan indistintamente, pero hay una diferencia importante. La efectividad de la vacuna se refiere a la efectividad de una vacuna durante la prueba, y la eficacia de la vacuna se refiere a la efectividad de una vacuna en la vida real. Los informes actuales sobre la eficacia de la vacuna se basan en ensayos, y el rendimiento de la vacuna puede cambiar una vez que las vacunas se dispensan en condiciones reales. Para la vacuna Oxford / AstraZeneca, la eficacia de la vacuna es del 70%, lo que significa que el grupo vacunado en el ensayo tenía 3 veces menos probabilidades de desarrollar COVID-19 que el grupo que no recibió la vacuna.

source : • <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/coronavirus-vaccine/>



Vacuna COVID-19 durante el embarazo y la lactancia

El riesgo de infección por coronavirus para las mujeres embarazadas y los recién nacidos es generalmente bajo. Sin embargo, las mujeres embarazadas tienen más probabilidades de tener una infección grave por coronavirus (COVID-19) si:

tiene problemas de salud subyacentes (por ejemplo, diabetes, presión arterial alta o asma)

tienen sobrepeso

hijo de origen étnico minoritario negro y asiático

tiene 35 años de edad o más

Como ocurre con la mayoría de los medicamentos y vacunas, no se han realizado ensayos clínicos importantes de vacunas contra el coronavirus durante el embarazo. Sin embargo, los datos disponibles no indican ningún peligro para el embarazo.

Se ha demostrado que las vacunas contra el coronavirus disponibles en el Reino Unido son eficaces y seguras. Usted y su bebé no nacido no pueden contraer el coronavirus a través de las vacunas.

El Comité Conjunto de Vacunación e Inmunización (JCVI) ha recomendado que a todas las mujeres embarazadas se les la vacuna contra el coronavirus al mismo tiempo que a las personas de la misma edad o en el mismo grupo de riesgo.



Consejos para la lactancia materna



Los beneficios de la lactancia materna son bien conocidos y las vacunas contra el coronavirus no se consideran un riesgo durante la lactancia.

De acuerdo con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Comité Conjunto de Vacunación e Inmunización (JCVI) ha recomendado que se pueda administrar cualquier vacuna adecuada contra el coronavirus a las mujeres lactantes.

La vacuna que se le ofrezca será clínicamente adecuada para usted y seguirá las recomendaciones del JCVI.

Si está amamantando o planea hacerlo, puede continuar amamantando después de la vacunación.

No se dispone de ensayos clínicos sobre el uso de vacunas contra el coronavirus durante la lactancia. Sin embargo, los datos disponibles no indican ningún peligro para el lactante.

Source:

•<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/coronavirus-vaccine/>

La vacuna COVID-19 y la comunidad musulmana



La Asociación Médica Islámica Británica recomienda las vacunas Pfizer / BioNTech, Oxford / AstraZeneca y Moderna para las comunidades musulmanas. También indican que tomar la vacuna COVID-19 no rompe el ayuno.

Expertos de la fe islámica en enfermedades infecciosas, virología, productos farmacéuticos, médicos, comisionados, funcionarios de salud pública y bioeticistas revisaron la vacuna y transmitieron sus hallazgos a eruditos islámicos de diversas religiones.

La Asociación Médica Islámica Británica (BIMA) ha dicho que los miembros de la comunidad musulmana se encuentran entre los que corren mayor riesgo de morir o enfermarse gravemente a causa del Covid-19, y también se encuentran entre los más reacios a vacunarse, por eso es crucial que existe un mensaje claro en la comunidad musulmana de que la vacuna es segura.

Protégenos a todos.

9



Recuerde que después de recibir la vacuna, es importante seguir las recomendaciones:

Use las máscaras;

Evite las multitudes;

Lavarse las manos ;

Distancia de dos metros;

Aislarse.



Para obtener
información
actualizada:
NHS Inform

[https://www.nhsinform.s
cot/coronavirus](https://www.nhsinform.scot/coronavirus)

