



Edinburgh & Lothians  
Health Foundation

**EVOC**



# COVID-19

# ویکسین معلومات

ملاحظہ کریں تازہ ترین معلومات کے لیے

NHS Inform at

<https://www.nhsinform.scot/coronavirus>



# ویکسین COVID

جو بھی شخص کوویڈ -19 ہو جاتا ہے وہ شدید بیمار ہو سکتا ہے یا اس کے طویل مدتی اثرات (طویل کوویڈ) ہو سکتے ہیں۔

ویکسین اپنے اور دوسروں کی حفاظت کا بہترین طریقہ ہے۔ COVID-19

سے شدید بیمار ہونے COVID-19: ریسرچ نے ویکسینوں میں مدد فراہم کی ہے کو پکڑنے یا پھیلانے کے COVID-19 ، یا ان کی موت کے خطرے کو کم کریں کی مختلف حالتوں سے بچائیں۔ COVID-19 خطرے کو کم کریں اور

پہلی خوراک آپ کو کھانے کے 3 یا 4 ہفتوں کے بعد آپ کو کچھ تحفظ فراہم آپ کو 2 خوراک کی protection کرے۔ لیکن مضبوط اور دیرپا تحفظ کے ل ضرورت ہے۔ اگر آپ کے پاس کوئی ویکسین موجود ہے تب بھی آپ کوویڈ 19 کو حاصل کرنے یا پھیلانے کا امکان موجود ہے ، لہذا یہ ضروری ہے کہ تمام سماجی فاصلاتی رہنمائیوں کی پیروی کرتے رہیں۔





# کورونا ویکسین کی قسمی

کوویڈ 19 کے ویکسین فی الحال برطانیہ میں  
استعمال کے لئے منظور شدہ ہیں۔

موڈرنا ویکسین

آکسفورڈ / آسٹرا زینیکا ویکسین

فائزر / بائیو ٹیک ٹیکے

جانسن ویکسین

# 3

## مجھے کون سی ویکسین لگے گی؟

آپ عام طور پر منتخب نہیں کر سکتے کہ آپ کو کون سی ویکسین ہے۔ جب آپ بک کرتے ہیں تو آپ کو صرف ان ویکسین کے لئے تقرری کی پیش کش کی جائے گی جو آپ کے لئے موزوں ہیں۔ زیادہ تر کی کوئی بھی ویکسین مل COVID-19 لوگوں کو سکتی ہے ، لیکن کچھ لوگوں کو صرف کچھ مخصوص ویکسین دی جاتی ہے۔ مثال کے طور پر ، اگر آپ حاملہ ہیں یا 40 سال سے کم عمر ، آپ کو عام طور پر صرف فائزر / بائیو ٹیک یا موڈرنا ویکسین کے لئے اپوائنٹمنٹ پیش کیے جائیں گے۔ آپ کو دونوں خوراکیوں کے ل. یکساں ویکسین لگانی چاہیئے ، جب تک کہ آپ کو اپنی پہلی خوراک کے بعد سنگین ضمنی اثرات (جیسے سنگین الرجک ردعمل) کا سامنا نہ کرنا پڑے۔



# ضمنی اثرات اور حفاظت

کے مدافعتی نظام کو تعلیم دے رہی ہے کہ کس طرح اس بیماری سے خود کو بچایا جائے ، تاہم ہر ایک کو یہ نہیں ملتا ہے۔

ہلکے ہوتے ہیں id کسی بھی ضمنی اثرات میں عموماً اور ایک ہفتہ سے زیادہ عرصہ تک نہیں رہنا چاہئے ، جیسے: انجیکشن سے خارش کا بازو ، تھکاوٹ ، سر درد ، درد محسوس ہونا ، بیمار ہونا یا بخار ہونا۔

زیادہ سنگین ضمنی اثرات جیسے الرجک رد عمل یا خون کا جمنا ، بہت کم ہوتے ہیں۔



# انتہائی نایاب خون کے جمنے کی اطلاعات نایاب

آکسفورڈ / آسٹرا زینیکا ویکسین ملی ہے۔

یہ مسئلہ ان لوگوں میں بھی ہوسکتا ہے جن کو قطرے نہیں پلائے گئے ہیں اور ابھی تک یہ واضح نہیں ہے کہ یہ کچھ لوگوں کو کیوں متاثر کرتا ہے۔

مئی 2021 کو ، ویکسینیشن اور حفاظتی ٹیکوں سے متعلق 7 مشترکہ کمیٹی نے آج تک کہا اور مجموعی طور پر ، دیئے جانے والے آسٹرا زینیکا ویکسین کی ہر ملین خوراک میں صرف 10 سے زیادہ افراد اس حالت کو تیار کرتے ہیں۔

کورونا وائرس سے بچاؤ کی ویکسین آپ کو شدید بیمار ہونے یا کورونا وائرس سے مرنے سے روک سکتی ہے۔ 40 سال یا اس سے زیادہ عمر کے ، vacc افراد اور صحت کی بنیادی حالتوں سے دوچار افراد کے ل ویکسین پلانے کے فوائد جمنے کی پریشانیوں کے خطرے سے کہیں زیادہ ہیں۔

صحت سے متعلق شرائط کے بغیر 40 سال سے کم عمر افراد کے لئے ، فی الحال یہ مشورہ دیا گیا ہے کہ آکسفورڈ / ایسٹرا زینیکا ویکسین کے بجائے کسی اور کورونا وائرس ویکسین کا انتخاب بہتر ہے۔



# ویکسین اور COVID-19

## ر حمل اور دودھ پلانا

کا انفیکشن ہونے کا زیادہ امکان ہوتا ہے اگر وہ (COVID-19) حاملہ خواتین میں شدید کورونا وائرس (صحت کی بنیادی حالتیں ہیں) مثال کے طور پر ذیابیطس ، ہائی بلڈ پریشر یا دمہ وزن زیادہ ہے

سیاہ اور ایشین اقلیتی نسلی پس منظر کے ہیں

عمر 35 سال یا اس سے زیادہ ہے

جیسا کہ زیادہ تر دواؤں اور ویکسینوں کی طرح ، حمل کے دوران کورونا وائرس ویکسین کے بڑے کلینیکل ٹرائل نہیں کئے گئے ہیں۔ تاہم ، دستیاب اعداد و شمار حمل کو کسی قسم کے نقصان کی نشاندہی نہیں کرتے ہیں۔ برطانیہ میں دستیاب کورونا وائرس کی ویکسین مؤثر اور محفوظ ثابت ہوئی ہیں۔ آپ اور آپ کا غیر پیدائشی بچہ ٹیکوں سے کورونا وائرس نہیں پکڑ سکتا۔

ویکسینیشن اور ٹیکے لگانے کی مشترکہ کمیٹی (جے سی وی آئی) نے مشورہ دیا ہے کہ تمام حاملہ خواتین کو ایک ہی وقت میں کورونا وائرس کی ویکسین پیش کی جانی چاہئے جیسے ایک ہی عمر یا رسک گروپ کے لوگ ہوں۔ دودھ پلانے کا مشورہ ast

دودھ پلانے کے فوائد بخوبی واقف ہیں ، اور دودھ پلاتے وقت کورونا وائرس کی ویکسین کو خطرہ نہیں سمجھا جاتا ہے۔

ورلڈ ہیلتھ آرگنائزیشن (ڈبلیو ایچ او) کی سفارشات کے عین مطابق ، ویکسینیشن اور حفاظتی ٹیکوں سے متعلق مشترکہ کمیٹی (جے سی وی آئی) نے سفارش کی ہے کہ دودھ پلانے والی خواتین کو کوئی مناسب کورونا وائرس ویکسین دی جاسکتی ہے۔

آپ کو جو ویکسین پیش کی جائے گی وہ آپ کے لئے کلینیکل موزوں ہوگی اور جے سی وی آئی کی سفارشات پر عمل کریں گے۔

اگر آپ دودھ پلا رہے ہیں ، یا دودھ پلانے کا منصوبہ بنا رہے ہیں تو ، آپ ویکسینیشن کے بعد دودھ پلانا جاری رکھ سکتے ہیں۔

دودھ پلانے کے دوران کورونا وائرس کی ویکسین کے استعمال پر کلینیکل ٹرائلز جدید نہیں ہیں۔ تاہم ، دستیاب اعداد و شمار دودھ پلانے والے نوزائیدہ بچوں کو کسی قسم کے نقصان کی نشاندہی نہیں کرتے ہیں۔



# ویکسین اور مسلم COVID-19



## کمیونٹی

برٹش اسلامک میڈیکل ایسوسی ایشن مسلم برادریوں کے لئے فائزر / بائیو ٹیک ، آکسفورڈ / آسٹرا زینیکا اور موڈرنا ویکسین کی سفارش ویکسین لینے سے COVID-19 کرتی ہے۔ وہ یہ بھی مشورہ دیتے ہیں کہ روزہ باطل نہیں ہوتا ہے۔

متعدی بیماریوں ، وائولوجی ، دواسازی ، طبی ماہرین ، کمشنرز ، صحت عامہ کے عہدیداروں اور بائیو ہسٹسٹس کے اسلامی عقیدے کے ماہرین نے اس ویکسین کو دیکھا اور اپنی تلاش کو متعدد فرقوں کے اسلامی اسکالرز تک پہنچایا۔

برٹش اسلامک میڈیکل ایسوسی ایشن (بی آئی ایم اے) نے کہا کہ مسلم کمیونٹی کے افراد کوویڈ 19 میں ملک میں مرنے یا شدید بیماری کا شکار ہونے والے سب سے زیادہ خطرے میں مبتلا افراد ہیں ، اور کچھ ویکسین دینے سے بھی بچکچاتے ہیں ، جو یہ کیوں ضروری ہے کہ پوری مسلم کمیونٹی میں ایک واضح اور متفقہ پیغام ہے کہ ویکسین محفوظ ہے؟





ہم سب کی حفاظت، ہم سب  
کو لے جاتا ہے۔ یاد رکھیں،  
ویکسین لینے کے بعد، حقائق پر  
عمل کرنا اب بھی ضروری ہے:  
چہرہ دھانپنا! بچوہ سے پرہیز  
کریں! ہاتھ صاف کرو! دو میٹر کا  
فاصلہ! خود الگ تھلگ

ملاحظہ کریں تازہ

ترین معلومات کے لیے

NHS Inform

<https://www.nhsinform.s>

»»»

[cot/coronavirus](https://www.nhsinform.s)