



Edinburgh & Lothians  
Health Foundation

**EVOC**



# Aby uzyskać aktualne informacje Często zadawane pytania

Aby uzyskać aktualne informacje:

<https://www.nhsinform.scot/coronavirus>



# 1 .....

## Szczepionka przeciw wirusowi COVID - 19

Każdy kto zarazi się wirusem COVID - 19 może poważnie zachorować lub zmagać się z długotrwałymi efektami po chorobie.

Szczepionki przeciwko wirusowi COVID - 19 są najlepszą ochroną tak dla osoby zaszczepionej jak i dla innych, z którymi osoba ta ma kontakt.

Badania wykazują że szczepionka pomaga: obniżyć ryzyko ciężkiego przebiegu choroby lub śmierci, spowodowanej wirusem COVID -19, obniżyć ryzyko zarażenia się i rozprzestrzeniania wirusa, chronić przed innymi wariantami wirusa COVID - 19.

Pierwsza dawka powinna zacząć działać od 3 - 4 tygodni po zaszczepieniu, jednak potrzebne są dwie dawki szczepionki aby uzyskać silniejszą, długotrwałą ochronę. Niemniej, zawsze jest ryzyko zakażenia i rozprzestrzeniania wirusa nawet po zaszczepieniu dlatego ważne jest by w dalszym ciągu stosować się do wytycznych.





# Rodzaje szczepionek przeciw COVID - 19

Szczepionki przeciw COVID - 19  
zaaprobowane przez rząd UK:

Moderna

Oxford/AstraZeneca

Pfizer/BioNTech

Johnson & Johnson's Janssen



2

# 3 Którą szczepionkę dostanę?

Zazwyczaj nie można wybrać samemu szczepionki, kiedy umawiasz wizytę, zostaniesz skierowany na zaszczepienie odpowiednią dla Ciebie szczepionką. Większość osób może być zaszczepiona każdą z wyżej wymienionych szczepionek niemniej, niektórym osobom oferowane będą konkretne rodzaje szczepionki np. kobiety w ciąży lub osoby poniżej czterdziestego roku życia zazwyczaj będą kierowane na szczepienia szczepionką Pfizer/BioNTech lub Moderna. Ta sama szczepionka powinna być podana przy obydwu dawkach, chyba że po pierwszej dawce wystąpiły poważne efekty uboczne np reakcja alergiczna.



# Efekty uboczne i bezpieczeństwo

## 4

Efekty uboczne są normalnym doświadczeniem po każdej szczepionce, jest to oznaka tego, że system odpornościowy uczy się jak się bronić przed chorobą, nie każdy jednak ich doświadcza.

Znaczna większość efektów ubocznych jest łagodna i nie powinna trwać dłużej niż tydzień, są to zazwyczaj: ból ramienia w miejscu wykonania szczepienia, zmęczenie, ból głowy, nudności, gorączka, uczucie rozbicia.

Poważniejsze efekty uboczne takie jak reakcja alergiczna lub zakrzepy, są bardzo rzadkie.



# Zgłaszanie rzadkich przypadków zakrzepów po szczepieniu

5



MHRA (Agencja Regulacji Leków i Suplementów) prowadzi szczegółową weryfikację danych dotyczących występowania zakrzepów po szczepionce Oxford/AstraZeneca. Problem ten występuje rzadko i dotyczy bardzo małej grupy ludzi, również tych, którzy nie byli zaszczepieni i nie jest jasne dlaczego tak się dzieje.

7 maja 2021 Komisja do spraw szczepień i immunizacji, podała że zakrzepy występują u nieco ponad 10 osób na milion zaszczepionych szczepionką AstraZeneca.

Efektom szczepienia przeciw wirusowi COVID -19 złagodzenie poważnego przebiegu choroby lub uniknięcie śmierci, którą może powodować wirus. Dla osób czterdziestoletnich i starszych, jak i tych z występującymi już problemami zdrowotnymi, korzyści ze szczepienia przeważają ryzyko ewentualnych, rzadko występujących zakrzepów krwi.

Dla osób poniżej czterdziestego roku życia, bez chorób współistniejących, obecnie doradza się szczepienie innymi szczepionkami niż Oxford/AstraZeneca.



# 6

## Ciąża i karmienie piersią a szczepionka przeciw wirusowi COVID - 19

Generalnie ryzyko infekcji u kobiet w ciąży i noworodków jest niskie, jednak u kobiet w ciąży może wystąpić poważna infekcja koronawirusa, jeśli występuje:

1. choroba/y współistniejąca/e ( np. cukrzyca, astma, wysokie ciśnienie krwi)
2. nadwaga
3. Afrykańskie lub Azjatyckie pochodzenie etniczne
4. wiek 35 lat lub więcej

Badań klinicznych leków lub szczepionek nie prowadzi się na kobietach w ciąży, tyczy się to także badań nad szczepionką przeciw wirusowi COVID -19, jednak dostępne dane na ten temat nie wskazują negatywnego wpływu szczepienia na ciążę.

Szczepionki przeciw wirusowi COVID -19, dostępne w UK są efektywne i bezpieczne. Kobieta w ciąży ani jej nienarodzone dziecko nie mogą zarazić się koronawirusem przez szczepionkę.

JCVI (Komisja do spraw szczepień i immunizacji) radzi by kobiety w ciąży dostały szczepionkę w czasie zgodnym z ich grupą wiekową lub grupą ryzyka.



# Ochrona ogółu zależy od nas wszystkich

Pamiętajmy że nawet po szczepieniu ważne jest stosowanie się do zaleceń, czyli:

1. Noszenie masek
2. Unikanie tłumów
3. Częste mycie rąk
4. Zachowanie dystansu
5. Samoizolacja





Aby uzyskać aktualne  
informacje:

»»» [https://www.nhsinform.s  
cot/coronavirus](https://www.nhsinform.scot/coronavirus)