ਵਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ: ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਡਿਮੈਨਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਜੀਵਤ ਅਨੁਭਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਖੋਜ

ਜਾਣ-ਪਛਾਣ/ਪਿਛੋਕੜ

ਪਰਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਡਿਮੈਨਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਫਿਰ ਵੀ ਅਕਸਰ, ਉਹ 'ਅਦਿੱਖ' ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਪਿਛੋਕੜ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਨਸਲੀ ਘੱਟ-ਗਿਣਤੀ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਅਧਿਐਨ ਹਨ, ਪਰ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਕਾਲੇ, ਏਸ਼ੀਆਈ ਅਤੇ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਨਸਲੀ (ਬੀ.ਏ.ਐਮ.ਈ.) ਪਰਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਜੀਵਤ ਅਨੁਭਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਗਿਆਨ ਵਿੱਚ ਪਾੜੇ ਹਨ। ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਡਿਮੈਨਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਜੀਵਤ ਅਨੁਭਵ ਬਾਰੇ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ।

ਅਧਿਐਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼

ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨੇ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਡਿਮੈਨਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਅਨੁਭਵਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕੀਤੀ। ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਦੇ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਸਨ: ਡਿਮੈਨਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਬਣਨ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰੇਰਣਾਵਾਂ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨਾ; ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਵਿੱਚ ਦਰਪੇਸ਼ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਅਤੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਤੱਤਾ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ; ਅਤੇ ਇਹ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨਾ ਕਿ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਕੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਮਰਥਨ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਹੋਰ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਮਾਹੌਲ ਪੈਦਾ ਕਰਨਗੇ।

ਤਰੀਕੇ

ਅਧਿਐਨ ਨੇ ਸੱਤ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ 12 ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਭਰਤੀ ਕੀਤਾ। ਖੋਜ ਸਮੂਹ ਨੇ ਕਈ ਭਾਈਚਾਰਕ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ, ਆਪਣੇ ਨੈੱਟਵਰਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਭਰਤੀ ਕੀਤੀ। ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਸੀ। ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਲਈ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਅਤੇ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਨਿੱਜੀ ਭਾਈਚਾਰਕ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਅਰਧ-ਨਿਰਮਿਤ ਆਡੀਓ-ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੇ ਗਏ ਇੰਟਰਵਿਊ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ।

ਲੱਭਤਾਂ

ਲੱਭਤਾਂ ਨੇ ਖੁਲਾਸਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਕਈ ਅਜਿਹੇ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਜੁੜੇ ਕਾਰਕ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਡਿਮੈਨਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਧਾਰਮਿਕ, ਅਧਿਆਤਮਿਕ, ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਨੈਤਿਕ ਵਿਚਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਵਿੱਚ ਕਈ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ 'ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪ੍ਰਭਾਵ, ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਮਰੱਥ ਰਸਮੀ ਦੇਖਭਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਸਨ। ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਨਜਿੱਠਣ ਦੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭੂਮਿਕਾ ਵਿੱਚ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਇਆ, ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਪਾਲਨਾ ਕਰਨਾ, ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਨਾਲ ਲਗਾਵ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਸੀ। ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ

ਸਿੱਖਿਆ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਮਰਥਨ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਤੱਕ ਬਿਹਤਰ ਪਹੁੰਚ, ਦੇਖਭਾਲ ਅਨੁਭਵ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਡਿਮੈਨਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਮਾਹੌਲ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।

ਸਿੱਟਾ

ਇਸ ਛੋਟੇ ਪੈਮਾਨੇ ਦੇ ਅਧਿਐਨ ਨੇ ਖੁਲਾਸਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ, ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਨੈਤਿਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਜੁੜੇ ਮਿਸ਼ਰਣ ਨੇ ਡਿਮੈਨਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਅਤੇ ਚੁਣੌਤੀਆਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਇਆ। ਲੱਭਤਾਂ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਅਤੇ ਰਸਮੀ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਲਈ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਹਾਇਤਾ, ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਨੂੰ ਦਰਸਾਇਆ।

ਸਿਫ਼ਾਰਿਸ਼ਾਂ

- ਨਸਲੀ ਘੱਟਗਿਣਤੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਡਿਮੈਨਸ਼ੀਆ ਦੀ ਸਮਝ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਡਿਮੈਨਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕੁਝ ਵਿਵਹਾਰਕ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਪਰਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਉਪਲਬਧ ਕਰਾਉਣਾ।
- ਘੱਟ-ਗਿਣਤੀ ਨਸਲੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਲਈ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਨਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹੈ।
- ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਉਪਲਬਧ ਕਰਾਉਣਾ।
- ਡਿਮੈਨਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਸਲੀ ਘੱਟ-ਗਿਣਤੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ, ਨਸਲੀ ਘੱਟ-ਗਿਣਤੀ, ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ।